

# Hjärtsvikt

Hur utvecklar sig hjärtsvikt under livet?

Vägledning inför ditt möte med läkare/sjuksköterska på vårdcentral eller sjukhus.

Författare:

Det här verket är licensierat enligt den internationella licensen Creative Commons Attribution-Noncommercial-  
Noderives 4.0



# Innehåll

Innehåll .....	2
Inledning .....	3
Hjärtsvikt och hur den påverkar din vardag.....	4
Hjälp, stöd och behandling .....	5
Livets slut .....	6
Andra frågor som familjemedlemmar kanske vill diskutera .....	7
Frågor för dig som har en pacemaker för hjärtsvikt (CRT) eller implanterbar defibrillator (ICD) .....	8

## **Inledning**

Det kan hända att du har frågor om din hjärtsvikt och hur denna kommer att utveckla sig i framtiden. I det här häftet hittar du exempel på andra patienters och familjemedlemmars frågor om framtiden och hur det är att leva med hjärtsvikt. Broschyren kan användas som vägledning inför samtal med vårdpersonal och du kan välja de frågor som är aktuella för din situation.

Du vill förmodligen också ställa frågor om egenvård, medicinering, fysisk aktivitet osv. I den här broschyren fokuserar vi dock bara på frågor om framtiden för dig som drabbats av hjärtsvikt och vilken utveckling du kan vänta dig. Mer information finns på ESC:s webbplats [heartfailurematters.org](http://heartfailurematters.org)

Ladda ner och skriv ut broschyren och ta med dig den till ditt nästa vårdtillfälle. Du kan bocka för rutorna för de frågor som du vill diskutera. Du kan också skriva ner de frågor som du vill diskutera men som inte finns med i listan.

## Hjärtsvikt och hur den påverkar din vardag

*Kryssa i rutorna för de frågor du vill diskutera*

- 1. Vad är hjärtsvikt?
- 2. Är hjärtsvikt ett allvarligt tillstånd?
- 3. Är hjärtsvikt ett livslångt tillstånd?
- 4. På vilket sätt kommer hjärtsvikt sannolikt att påverka min framtid?
- 5. Vad kan jag göra för att förbättra min prognos och hur jag mår?
- 6. Vilka mål är realistiska inför framtiden?

Andra frågor:

## Hjälp, stöd och behandling

Kryssa i rutorna för de frågor du vill diskutera

- 7. Vilka symtom kan jag uppleva om mitt tillstånd förvärras i framtiden, och vad ska jag göra om de dyker upp?
- 8. Vilka stöd- och behandlingsalternativ finns tillgängliga för mig om mitt tillstånd försämras?
- 9. Vem kan jag prata med om saker som oroar eller besvärar mig?
- 10. Vem kan mina familjemedlemmar prata med om saker som oroar eller besvärar dem?
- 11. Kan jag välja var jag ska vårdas om jag blir sämre?
- 12. Kan jag vårdas hemma om jag blir sämre?
- 13. Vilket slags stöd finns tillgängligt om jag väljer att vårdas hemma?
- 14. Vem kan hjälpa mig att fatta beslut om min vård?
- 15. Vem kommer att ansvara för min vård om jag blir sämre?

Andra frågor:

## Livets slut

Frågorna nedan kanske inte är aktuella i din nuvarande situation. Du behöver inte läsa igenom dem om du inte vill, men du vill kanske diskutera dem i framtiden.

*Kryssa i rutorna för de frågor du vill diskutera*

- 16. Hur vet jag om jag närmar mig livets slutskede?
- 17. Vad kommer att hända med min hjärtsviktsbehandling i livets slutskede?
- 18. Hur kommer livets slutskede att vara för de som lever med hjärtsvikt?
- 19. Om jag dör av hjärtsvikt, hur kommer de sista dagarna i mitt liv att vara? Innebär det mycket lidande, till exempel andningsproblem och ångest?

Andra frågor: \_\_\_\_\_

## Andra frågor som familjemedlemmar kanske vill diskutera

*Kryssa i rutorna för de frågor du vill diskutera*

- 20. Finns det saker som den som är sjuk bör undvika att göra?
- 21. Hur kan jag hjälpa min familjemedlem med hjärtsvikt på bästa sätt, om han eller hon blir sämre?
- 22. Om det blir nödvändigt, hur får jag hjälp med att ta hand om min familjemedlem med hjärtsvikt?
- 23. Vem kan jag prata med om saker som oroar eller besvärar mig om den vård som ges till min familjemedlem med hjärtsvikt?

Frågorna nedan kanske inte är aktuella i din nuvarande situation. Du behöver inte läsa igenom dem om du inte vill, men du vill kanske diskutera dem i framtiden.

- 24. Vilket slags stöd finns det för mig om min familjemedlems hjärtsvikt försämras, och om jag känner att jag inte klarar av det längre?
- 25. Hur vet jag att livets slutskede närmar sig??
- 26. Hur kommer min familjemedlem med hjärtsvikt att reagera när sjukdomen förvärras?
- 27. Hur kommer familjemedlemmar att reagera när familjemedlemmen med hjärtsvikt blir sämre?
- 28. Hur vet jag att min familjemedlem med hjärtsvikt har avlidit?

Andra frågor:



## Frågor för dig som har en pacemaker för hjärtsvikt (CRT) eller implanterbar defibrillator (ICD)

*Kryssa i rutorna för de frågor du vill diskutera*

- 29. Vad kommer att hända med min ICD/CRT/pacemakerbehandling under livets slutskede?
- 30. Hur kommer min hjärtsviktspacemaker (CRT), pacemaker eller implanterbara defibrillator (ICD) att påverka mina sista dagar i livet?
- 31. Hur kommer chockerna i min ICD att stängas av?
- 32. Vad händer med mitt hjärta om min ICD stängs av?
- 33. Kan chockerna i min ICD stängas av utan min eller mina familjemedlemmars vetskap?

Andra frågor:

