

Insuficiência cardíaca

Falar sobre o curso da insuficiência cardíaca

Um guia simples antes da consulta com o seu médico/enfermeiro no centro de saúde ou no hospital.

Autores:

Esta obra está licenciada sob a licença internacional de atribuição não comercial sem derivações 4.0 da Creative Commons



Commons

Índice

Índice	2
Introdução	3
Insuficiência cardíaca e o impacto desta na vida diária	4
Assistência, apoio e tratamento	5
Fim de vida.....	7
Outras perguntas que os membros da família podem querer abordar	8
Perguntas para quem tem um dispositivo de ressincronização cardíaca (CRT) ou um cardioversor-desfibrilhador implantável (CDI).....	9

Introdução

Pode ter dúvidas sobre o curso da sua insuficiência cardíaca e sobre o seu futuro. Neste folheto simples encontrará exemplos de perguntas de outros pacientes e dos respetivos familiares sobre o futuro e sobre como é viver com insuficiência cardíaca. O folheto pode ser usado como um guia antes de uma conversa com profissionais de saúde e pode escolher as perguntas que se aplicam à sua situação.

Provavelmente, também irá querer colocar perguntas sobre autocuidados, medicação, atividade física, etc. No entanto, este folheto concentra-se apenas em questões sobre o futuro e a trajetória da insuficiência cardíaca. Poderá obter mais informações no website da SEC, em heartfailurematters.org

Descarregue e imprima o folheto e leve-o consigo para a sua próxima consulta. Pode também assinalar as casas com as perguntas que gostaria de abordar. Pode também anotar as perguntas sobre as quais gostaria de falar e que não estão incluídas na lista.

Insuficiência cardíaca e o impacto desta na vida diária

Assinale as casas das perguntas que deseja abordar

- 1. O que é a insuficiência cardíaca?
- 2. A insuficiência cardíaca é uma condição grave?
- 3. A insuficiência cardíaca é uma condição vitalícia?
- 4. Qual é o impacto provável da insuficiência cardíaca no meu futuro?
- 5. O que é que posso fazer para melhorar o meu prognóstico e a minha doença?
- 6. Quais são as metas realistas para o futuro?

Outras perguntas:

Assistência, apoio e tratamento

Assinale as casas das perguntas que deseja abordar

- 7. Que sintomas posso ter se a minha doença se deteriorar no futuro e o que devo fazer se estes ocorrerem?
- 8. A que assistência e tratamentos posso ter acesso se a minha condição se deteriorar?
- 9. Com quem posso falar sobre questões que me preocupem ou me incomodem?
- 10. Com quem é que a minha família pode falar sobre as questões que a preocupe ou incomode?
- 11. Posso escolher onde receber os cuidados, se a minha saúde se deteriorar?
- 12. Posso ser tratado em casa, se a minha saúde se deteriorar?
- 13. A que tipo de apoios posso ter acesso se optar por receber cuidados em casa?
- 14. Quem é que pode ajudar-me a decidir sobre os meus cuidados?
- 15. Quem é que será responsável pelos meus cuidados se a minha saúde se deteriorar?

Outras perguntas:

Fim de vida

As perguntas abaixo podem não se aplicar à sua situação atual. Não tem de lê-las se não quiser, mas pode querer falar sobre elas futuramente.

Assinale as casas das perguntas que deseja abordar

- 16. Como é que saberei se estou a aproximar-me da fase de fim da vida?
- 17. O que é que irá acontecer com o meu tratamento de insuficiência cardíaca na fase de fim da vida?
- 18. Viver com insuficiência cardíaca, como será o fim da vida?
- 19. Como serão os últimos dias da minha vida? Ao morrer de insuficiência cardíaca, há muito sofrimento com, por exemplo, problemas respiratórios e ansiedade?

Outras perguntas: _____

Outras perguntas que os membros da família podem querer abordar

Assinale as casas das perguntas que deseja abordar

- 20. Há algo que o(a) paciente deve evitar fazer?
- 21. Como é que posso prestar uma melhor assistência ao meu familiar com insuficiência cardíaca se a saúde deste se deteriorar?
- 22. Se necessário, como é que posso cuidar do meu familiar que padece de insuficiência cardíaca?
- 23. Com quem é que posso falar sobre questões que me preocupam ou me incomodam relacionadas com os cuidados prestados ao meu familiar

As perguntas abaixo podem não se aplicar à sua situação atual. Não tem de lê-las se não quiser, mas pode querer falar sobre elas futuramente.

com insuficiência cardíaca?

- 24. De que tipo de apoio disponho se a insuficiência cardíaca do meu familiar se agravar e eu sentir que não consigo continuar a cuidar dele?
- 25. Como é que posso saber se a fase de fim de vida está próxima?
- 26. Como reagirá o meu familiar com insuficiência cardíaca quando a doença se agravar?
- 27. Como irão reagir os restantes membros da minha família perante o agravamento da saúde do familiar com insuficiência cardíaca?

28. Como saber se o meu familiar com insuficiência cardíaca faleceu?

Outras perguntas:

Perguntas para quem tem um dispositivo de ressincronização cardíaca (CRT) ou um cardioversor-desfibrilhador implantável (CDI)

Assinale as casas das perguntas que deseja abordar

29. O que é que irá acontecer com o meu tratamento com CDI/CRT/pacemaker na fase de fim da vida?
30. Qual é que será o impacto do meu dispositivo de ressincronização cardíaca (CRT), pacemaker ou cardioversor-desfibrilhador implantável (CDI) nos meus últimos dias de vida?
31. Como serão desligados os choques no meu CDI?
32. O que é que acontecerá ao meu coração se o meu CDI for desligado?
33. Os choques no meu CDI podem ser desligados sem o meu conhecimento ou o dos membros da minha família?

Outras perguntas:

