

Hartfalen

Praten over het verloop van hartfalen

Een eenvoudige gids voor wie een afspraak heeft met een arts/verpleegkundige in het gezondheidscentrum of in het ziekenhuis.

Auteurs:

Dit werk is vrijgegeven onder de internationale Creative Commons-licentie
Naamsvermelding-Niet-
werken 4.0



commercieel-Geen afgeleide

Inhoud

Inhoud.....	2
Inleiding	3
Hartfalen en de gevolgen voor het dagelijks leven.....	4
Hulp, ondersteuning en behandeling	5
Levensende	7
Andere vragen die familieleden eventueel willen bespreken	8
Vragen voor patiënten met een pacemaker voor hartfalen (CRT) of implanteerbare defibrillator (ICD)	9

Inleiding

U hebt misschien vragen over het verloop van uw hartfalen en de toekomst. In dit boekje vindt u voorbeelden van vragen van andere patiënten en hun familieleden over de toekomst en hoe het is om te leven met hartfalen. Het boekje kan worden gebruikt als leidraad voor een gesprek met zorgverleners en u kunt zelf de vragen kiezen die op uw situatie van toepassing zijn.

Misschien hebt u ook vragen over zelfzorg, medicatie, lichaamsbeweging enzovoort. Dit boekje richt zich echter alleen op vragen over de toekomst en het ziekteverloop van hartfalen. Meer informatie is te vinden op de website heartfailurematters.org van ESC

U kunt het boekje downloaden, afdrukken en meenemen naar uw volgende afspraak. U kunt de vakjes aankruisen bij de vragen die u wilt bespreken. Ook kunt u vragen noteren die u wilt bespreken maar die niet in de lijst staan.

Hartfalen en de gevolgen voor het dagelijks leven

Kruis de vakjes aan bij de vragen die u wilt bespreken

- 1. Wat is hartfalen?
- 2. Is hartfalen een ernstige aandoening?
- 3. Is hartfalen een levenslange aandoening?
- 4. Wat zijn de mogelijke gevolgen van hartfalen voor mijn toekomst?
- 5. Hoe kan ik mijn prognose en lichamelijke conditie verbeteren?
- 6. Wat zijn realistische doelen voor de toekomst?

Andere vragen:

Hulp, ondersteuning en behandeling

Kruis de vakjes aan bij de vragen die u wilt bespreken

- 7. Welke klachten kan ik krijgen als mijn aandoening in de toekomst erger wordt en wat moet ik dan doen?
- 8. Welke ondersteuning en behandelingsopties kan ik krijgen als mijn aandoening verergert?
- 9. Met wie kan ik praten als ik me zorgen maak of ergens mee zit?
- 10. Met wie kunnen mijn familieleden praten als ze zich zorgen maken of ergens mee zitten?
- 11. Kan ik zelf kiezen waar ik verzorgd word als mijn gezondheid achteruitgaat?
- 12. Kan ik thuis worden verzorgd als mijn gezondheid achteruitgaat?
- 13. Welke ondersteuning is er beschikbaar als ik ervoor kies om thuis te worden verzorgd?
- 14. Wie kan me helpen bij het nemen van beslissingen over de zorg die ik nodig heb?
- 15. Wie is verantwoordelijk voor de zorg die ik nodig heb als mijn gezondheid achteruitgaat?

Andere vragen:

Levensende

De onderstaande vragen zijn misschien niet van toepassing op uw huidige situatie. U hoeft ze niet te lezen als u dat niet wilt, maar misschien wilt u er in de toekomst wel

Kruis de vakjes aan bij de vragen die u wilt bespreken

- 16. Hoe weet ik of ik bijna in de laatste fase van mijn leven ben?
- 17. Hoe verloopt de behandeling van mijn hartfalen in de laatste fase van mijn leven?
- 18. Wat voor levensende heeft iemand met hartfalen?
- 19. Hoe zien de laatste dagen van mijn leven eruit als ik sterf aan hartfalen? Zal ik dan veel lijden en bijvoorbeeld ademhalingsproblemen hebben en bang zijn?

Andere vragen: _____

Andere vragen die familieleden eventueel willen bespreken

Kruis de vakjes aan bij de vragen die u wilt bespreken

- 20. Zijn er dingen die de patiënt liever niet moet doen?
- 21. Hoe kan ik mijn familielid met hartfalen het best helpen als zijn/haar gezondheid achteruitgaat?
- 22. Waar kan ik eventueel hulp krijgen om voor mijn familielid met hartfalen te zorgen?
- 23. Met wie kan ik praten als ik me zorgen maak over de verzorging van mijn familielid met hartfalen?

De onderstaande vragen zijn misschien niet van toepassing op uw huidige situatie. U hoeft ze niet te lezen als u dat niet wilt, maar misschien wilt u er in de toekomst wel

- 24. Welke steun kan ik krijgen als het hartfalen van mijn familielid erger wordt en ik het gevoel heb niets meer te kunnen doen?
- 25. Hoe weet ik dat de laatste fase van het leven nadert?
- 26. Hoe zal mijn familielid met hartfalen reageren als zijn of haar ziekte erger wordt?
- 27. Hoe zullen familieleden reageren als de gezondheid van het familielid met hartfalen achteruitgaat?
- 28. Hoe weet ik dat mijn familielid met hartfalen is overleden?

Andere vragen:

Vragen voor patiënten met een pacemaker voor hartfalen (CRT) of implanteerbare defibrillator (ICD)

Kruis de vakjes aan bij de vragen die u wilt bespreken

- 29. Wat gebeurt er met mijn ICD/CRT/pacemaker tijdens de laatste fase van mijn leven?
- 30. Wat is de impact van mijn pacemaker voor hartfalen (CRT), pacemaker of implanteerbare cardioverter-defibrillator (ICD) op mijn laatste levensdagen?
- 31. Hoe worden de elektrische schokjes van mijn ICD uitgeschakeld?
- 32. Wat gebeurt er met mijn hart nadat mijn ICD is uitgeschakeld?
- 33. Kunnen de elektrische schokjes van mijn ICD worden uitgeschakeld zonder dat ik of mijn gezinsleden daarvan op de hoogte zijn?

Andere vragen:

