

Herzinsuffizienz

Über den Verlauf von Herzinsuffizienz sprechen

Ein einfacher Leitfaden vor Ihrem ärztlichen/medizinischen Termin im Gesundheitszentrum oder Krankenhaus.

Verfasst von: L. Hjelmfors, A. Strömberg, M.H.L. van der Wal, A. Sandgren, M. Friedrichsen, A. Milberg, J. Mårtensson, T. Jaarsma, 2018.

Dieses Dokument ist unter der internationalen Lizenz Creative Commons Attribution-Noncommercial-NoDerives 4.0 lizenziert



Inhalt

Inhalt	2
Einleitung	3
Herzinsuffizienz und ihre Auswirkungen auf den Alltag	4
Hilfe, Unterstützung und Behandlung.....	5
Lebensende	7
Sonstige Fragen, die Familienangehörige möglicherweise besprechen möchten	8
Sonstige Fragen, falls Sie einen Herzschrittmacher für Herzinsuffizienz (CRT) oder einen implantierbaren Kardioverter-Defibrillator (ICD) haben.....	9

Einleitung

Sie haben möglicherweise Fragen zum Verlauf Ihrer Herzinsuffizienz und zu Ihrer Zukunft. In dieser Broschüre finden Sie beispielhafte Fragen anderer Patientinnen und Patienten und Familienangehöriger über die Zukunft und das Leben mit Herzinsuffizienz. Die Broschüre kann als Leitfaden vor einem Gespräch mit Gesundheitspersonal verwendet werden, und Sie können die Fragen auswählen, die auf Ihre Situation zutreffen.

Womöglich möchten Sie auch Fragen zum Thema Selbstfürsorge, Medikation, körperliche Aktivität usw. stellen. Diese Broschüre konzentriert sich jedoch nur auf Fragen über die Zukunft und den Verlauf einer Herzinsuffizienz. Weitere Informationen finden Sie auf der ESC-Website heartfailurematters.org

Laden Sie die Broschüre herunter, drucken Sie sie aus und bringen Sie sie zu Ihrem nächsten Termin mit. Sie können die Kästchen für die Fragen ankreuzen, die Sie besprechen möchten. Sie können sich auch Fragen notieren, die Sie gerne besprechen möchten und die nicht in der Liste enthalten sind.

Herzinsuffizienz und ihre Auswirkungen auf den Alltag

Kreuzen Sie die Kästchen für die Fragen an, die Sie gerne besprechen möchten

- 1. Was ist Herzinsuffizienz?
- 2. Ist Herzinsuffizienz eine schwere Erkrankung?
- 3. Ist Herzinsuffizienz eine lebenslange Erkrankung?
- 4. Was sind die wahrscheinlichen Auswirkungen von Herzinsuffizienz auf meine Zukunft?
- 5. Was kann ich tun, um meine Prognose und meinen Gesundheitszustand zu verbessern?
- 6. Welche Ziele für die Zukunft sind realistisch?

Sonstige Fragen:

Hilfe, Unterstützung und Behandlung

Kreuzen Sie die Kästchen für die Fragen an, die Sie gerne besprechen möchten

- 7. Welche Symptome können auftreten, wenn sich mein Gesundheitszustand in Zukunft verschlechtert, und was sollte ich tun, wenn diese auftreten?
- 8. Welche Unterstützung und Behandlungsmöglichkeiten stehen mir zur Verfügung, wenn sich meine Erkrankung verschlimmert?
- 9. Mit wem kann ich über Dinge sprechen, die mich beunruhigen oder beschäftigen?
- 10. An wen kann sich meine Familie wenden, um über Dinge zu sprechen, die sie beunruhigen oder stören?
- 11. Kann ich auswählen, wo ich gesundheitlich versorgt werde, falls sich mein Gesundheitszustand verschlechtert?
- 12. Kann ich zu Hause versorgt werden, falls sich mein Gesundheitszustand verschlechtert?
- 13. Welche Unterstützung steht mir zur Verfügung, wenn ich mich für eine Gesundheitsversorgung zu Hause entscheide?
- 14. Wer kann mir dabei helfen, eine Entscheidung über meine Behandlung zu treffen?
- 15. Wer ist für meine Gesundheitsversorgung verantwortlich, falls sich mein Gesundheitszustand verschlechtert?

Sonstige Fragen:

Lebensende

Die folgenden Fragen treffen möglicherweise nicht auf Ihre aktuelle Situation zu. Sie können sich diese Fragen durchlesen, falls Sie dies wünschen, um diese Fragen ggf. in

Kreuzen Sie die Kästchen für die Fragen an, die Sie gerne besprechen möchten

- 16. Woher weiß ich, dass die Phase meines Lebensendes naht?
- 17. Wie läuft die Behandlung meiner Herzinsuffizienz in der Phase meines Lebensendes ab?
- 18. Wie gestaltet sich das Leben mit Herzinsuffizienz am Lebensende?
- 19. Wie sehen die letzten Tage in meinem Leben, das Sterben an Herzinsuffizienz aus, ist damit eine Menge Leiden aufgrund von beispielsweise Atemproblemen und Angstzuständen verbunden?

Sonstige Fragen: _____

Sonstige Fragen, die Familienangehörige möglicherweise besprechen möchten

Kreuzen Sie die Kästchen für die Fragen an, die Sie gerne besprechen möchten

- 20. Gibt es Dinge, welche die erkrankte Person vermeiden sollte?
- 21. Wie helfe ich einer/m Familienangehörigen mit Herzinsuffizienz am besten, wenn sich ihr/sein Gesundheitszustand verschlechtert?
- 22. Wie bekomme ich bei Bedarf Hilfe bei der Versorgung einer/s Familienangehörigen mit Herzinsuffizienz?
- 23. Mit wem kann ich über Dinge sprechen, die mich in Bezug auf die Versorgung eines Familienangehörigen mit Herzinsuffizienz beunruhigen

Die folgenden Fragen treffen möglicherweise nicht auf Ihre aktuelle Situation zu. Sie können sich diese Fragen durchlesen, falls Sie dies wünschen, um diese Fragen ggf. in

oder beschäftigen?

- 24. Welche Unterstützung gibt es für mich, wenn sich die Herzinsuffizienz eines Familienangehörigen verschlimmert und ich das Gefühl habe, dass ich die Versorgung nicht mehr leisten kann?
- 25. Woher weiß ich, dass die Phase des Lebensendes naht?
- 26. Wie wird ein/e Familienangehörige/r mit Herzinsuffizienz reagieren, wenn sich die Krankheit verschlechtert?
- 27. Wie werden die anderen Familienangehörigen reagieren, wenn sich der Gesundheitszustand der/s Familienangehörigen mit Herzinsuffizienz verschlechtert?

28. Woran erkenne ich, dass ein/e Familienangehörige/r mit Herzinsuffizienz verstorben ist?

Sonstige Fragen:

Sonstige Fragen, falls Sie einen Herzschrittmacher für Herzinsuffizienz (CRT) oder einen implantierbaren Kardioverter-Defibrillator (ICD) haben

Kreuzen Sie die Kästchen für die Fragen an, die Sie gerne besprechen möchten

29. Wie läuft die Behandlung mit einem ICD- oder CRT-Herzschrittmacher in der Phase meines Lebensendes ab?
30. Welche Auswirkungen wird mein Herzschrittmacher für Herzinsuffizienz (CRT), Herzschrittmacher oder implantierbarer Kardioverter-Defibrillator (ICD) auf meine letzten Lebenstage haben?
31. Wie werden die Elektroschocks von meinem ICD abgeschaltet?
32. Was passiert mit meinem Herzen, wenn mein ICD ausgeschaltet ist?
33. Können die Elektroschocks von meinem ICD ohne mein Wissen oder das Wissen meiner Familienangehörigen abgeschaltet werden?

Sonstige Fragen:

