



## DIARIO DE SÍNTOMAS Y ACONTECIMIENTOS

Utilice esta tabla para llevar un registro de posibles cambios de los síntomas o acontecimientos específicos de nuevos síntomas o empeoramiento de los ya existentes. Anote el síntoma o acontecimiento, rodee con un círculo la puntuación de intensidad más adecuada y luego agregue datos adicionales en la columna de notas. Lleve esta ficha a su próxima cita con el médico o la enfermera y examine las posibles variaciones de sus síntomas. En la fila superior de la tabla se muestra un ejemplo.

Fecha	Síntomas /acontecimientos	Severidad de los síntomas (1=débil, 5=grave)					Notas /comentarios
		1	2	3	4	5	
26/09/07	Me despierto por la noche con dificultades para respirar	1	2	3	4	5	He tenido que aumentar de dos a cuatro el número de almohadas.
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	

Elaborado por la Asociación de Insuficiencia Cardíaca (Heart Failure Association) de la Sociedad Europea de Cardiología (European Society of Cardiology).