

VARNINGSTECKEN



DET ÄR VIKTIGT ATT DU ÖVERVAKAR ALLA SYMTOM REGELBUNDET

I det här dokumentet får du en påminnelse om de symtom som du bör vara uppmärksam på och vad du bör göra om de inträffar.

TILLKALLA OMEDELBART HJÄLP OM DU UPPLEVER:

Ihållande bröstsmärtor som inte lindras av nitroglycerin

Svår och ihållande andnöd

Svimning

INFORMERA DIN LÄKARE ELLER SJKSKÖTERSKA SNARAST OM DU UPPLEVER:

Att andnöden blir värre och att du klarar aktiviteter allt sämre

Att du ständigt vaknar med andnöd

Att du behöver fler kuddar för att sova gott

Snabb puls eller förvärrad hjärklappning

DISKUTERA MED DIN LÄKARE ELLER SJKSKÖTERSKA VID:

Snabb viktuppgång på mer än 2 kilo på tre dagar

Utvecklandet av svullnad eller smärtor i buken

Ökande svullnad av benen eller vristerna

Förvärrad yrsel

Förlorad aptit/illamående

Ökande trötthet

Förvärrad hosta

Om du har andra symtom som gör dig orolig, bör du diskutera dessa med din läkare eller sjuksköterska.

OM DET SKULLE UPPSTÅ EN NÖDSITUATION, RING:

Ange din läkares eller sjuksköterskas namn

TELEFONNUMMER:

Utvecklat av Heart Failure Association of the European Society of Cardiology