

É IMPORTANTE MONITORIZAR TODOS OS SINTOMAS REGULARMENTE.

Este documento é um lembrete rápido dos sintomas aos quais deverá estar atento e o que deve fazer caso ocorram.

PEÇA AJUDA IMEDIATAMENTE EM CASO DE:

Dor torácica persistente que não passa com nitroglicerina

Falta de ar grave e persistente

Desmaios

INFORME O SEU MÉDICO OU ENFERMEIRO DE IMEDIATO EM CASO DE:

Aumento da falta de ar e cada vez menos tolerância à atividade física

Acorda constantemente com falta de ar

Precisa de cada vez mais almofadas para conseguir dormir confortavelmente

Frequência cardíaca rápida ou agravamento das palpitações

FALE COM O SEU MÉDICO OU ENFERMEIRO:

Súbito aumento de peso de mais de 2 kgs em três dias

Inchaço progressivo ou dor abdominal

Aumento do inchaço das pernas ou tornozelos

Agravamento das tonturas

Perda de apetite/náuseas

Aumento da fadiga

Agravamento da tosse

Caso ocorram quaisquer outros sintomas que o preocupem deverá falar com o seu médico ou enfermeiro.

EM CASO DE EMERGÊNCIA, LIGUE PARA:

introduza o nome do seu médico ou enfermeiro

NÚMERO DE TELEFONE:

Desenvolvido pela Associação de Insuficiência Cardíaca da Sociedade Europeia de Cardiologia