

استخدم هذا الجدول لتسجيل أية تغييرات في الأعراض أو أي ظهور لأعراض جديدة أو تدهورها

قم بتسجيل الأعراض أو الأحداث وضع دائرة على النتائج الخطيرة ثم أضف أي معلومات إضافية في عمود الملاحظات. ويمكنك بعدها أخذ هذا الجدول عند زيارة الطبيب أو الممرضة ومناقشة أية تغييرات في الأعراض الموجودة لديك. تم وضع مثال توضيحي في الصف العلوي لهذا الجدول.

التعليقات / الملاحظات	تصنيف الأعراض 1 = معتدل / 5 = خطير					الأعراض والأحداث	التاريخ
	5	4	3	2	1		
	5	4	3	2	1		
	5	4	3	2	1		
	5	4	3	2	1		
	5	4	3	2	1		
	5	4	3	2	1		
	5	4	3	2	1		
	5	4	3	2	1		
	5	4	3	2	1		