

## Контроль Вашей сердечной недостаточности — таблица показателей

Используйте таблицу для регулярного измерения и записи Вашего веса, артериального давления и частоты сердечных сокращений. Затем вы можете взять эту таблицу на следующий прием к врачу для обсуждения изменений. При наблюдении любых значительных изменений, постарайтесь немедленно сообщить о них Вашему лечащему врачу или медсестре.

ИМЯ:		МЕСЯЦ:							
	Дата Начиная		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
НЕДЕЛЯ 1		<b>ВЕС</b> (кг)							
		<b>АРТЕРИАЛЬНОЕ</b> (мм рт. ст.)							
		<b>ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ</b> (ударов в минуту)							
НЕДЕЛЯ 2		<b>ВЕС</b> (кг)							
		<b>АРТЕРИАЛЬНОЕ</b> (мм рт. ст.)							
		<b>ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ</b> (ударов в минуту)							
НЕДЕЛЯ 3		<b>ВЕС</b> (кг)							
		<b>АРТЕРИАЛЬНОЕ</b> (мм рт. ст.)							
		<b>ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ</b> (ударов в минуту)							
НЕДЕЛЯ 4		<b>ВЕС</b> (кг)							
		<b>АРТЕРИАЛЬНОЕ</b> (мм рт. ст.)							
		<b>ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ</b> (ударов в минуту)							
НЕДЕЛЯ 5		<b>ВЕС</b> (кг)							
		<b>АРТЕРИАЛЬНОЕ</b> (мм рт. ст.)							
		<b>ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ</b>							

## Контроль Вашей сердечной недостаточности — таблица показателей

		<b>СОКРАЩЕНИЙ</b> (ударов в минуту)							
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**В случае чрезвычайной ситуации позвоните** (введите имя врача или медсестры):

**Тел.:**