

ÖVERVAKA DIN HJÄRTSVIKT

TABELL ÖVER TECKEN



Använd tabellen nedan för att mäta och anteckna din vikt, ditt blodtryck och din hjärtfrekvens regelbundet.

Du kan ta med dig tabellen när du besöker din läkare eller sjuksköterska nästa gång och diskutera alla förändringar. Om du lägger märke till stora förändringar, bör du ta upp detta med din läkare eller sjuksköterska så snart som möjligt.

MÅNAD	MÄTRESULTAT	MÅN.	TIS.	ONS.	TORS.	FRE.	LÖR.	SÖN.
VECKA från ... till ...	VIKT kg							
	BLODTRYCK mm Hg							
	HJÄRTFREKVENS Slag per minut							
VECKA från ... till ...	VIKT kg							
	BLODTRYCK mm Hg							
	HJÄRTFREKVENS Slag per minut							
VECKA från ... till ...	VIKT kg							
	BLODTRYCK mm Hg							
	HJÄRTFREKVENS Slag per minut							
VECKA från ... till ...	VIKT kg							
	BLODTRYCK mm Hg							
	HJÄRTFREKVENS Slag per minut							
VECKA från ... till ...	VIKT kg							
	BLODTRYCK mm Hg							
	HJÄRTFREKVENS Slag per minut							

Utvecklat av Heart Failure Association of the European Society of Cardiology