



DAGBOEK VOOR KLACHTEN EN ACTIVITEITEN

Gebruik dit schema om alle veranderingen in klachten te noteren, maar ook om bij te houden als u nieuwe klachten krijgt of uw klachten verergeren bij bepaalde omstandigheden. Noteer de klacht of activiteit, omcirkel op de klachtenschaal de score die de mate van ernst van uw klacht aangeeft en schrijf extra informatie in de kolom voor aantekeningen. Neem dit dagboek mee bij uw volgende bezoek aan uw arts of verpleegkundige, zodat u eventuele veranderingen in uw klachten kunt bespreken. In de bovenste rij wordt een voorbeeld gegeven.

NAAM:

Datum	Klachten/activiteiten	Klachtenschaal (1=mild, 5=ernstig)					Aantekeningen/opmerkingen
		1	2	3	4	5	
26/09/07	's Nachts kortademig wakker worden	1	2	3	4	5	Had vier kussens nodig in plaats van twee.
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	