



## SIGNES D'ALERTE

Il est important de surveiller régulièrement tous vos symptômes. Ce document vous donne une liste succincte des symptômes à surveiller et vous explique ce que vous devez faire s'ils surviennent.

<b>DEMANDEZ IMMEDIATEMENT DE L'AIDE SI VOUS EPROUVEZ L'UN DES SYMPTOMES SUIVANTS :</b>
--

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Douleur persistante à la poitrine qui n'est pas soulagée par la Trinitrine</li><li>• Essoufflement sévère et persistant</li><li>• Evanouissement</li></ul> |
|--|

<b>INFORMEZ VOTRE MEDECIN OU VOTRE INFIRMIERE DES QUE POSSIBLE SI VOUS EPROUVEZ L'UN DES SYMPTOMES SUIVANTS:</b>
--

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Augmentation de l'essoufflement et baisse de votre tolérance à l'effort</li><li>• Souffle court à chaque réveil</li><li>• Besoin de plus d'oreillers pour dormir confortablement</li><li>• Fréquence cardiaque rapide ou aggravation des palpitations</li></ul> |
|---|

<b>PARLEZ A VOTRE MEDECIN OU VOTRE INFIRMIERE EN CAS DE:</b>
--

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Prise de poids rapide: plus de 2 kilos en trois jours</li><li>• Gonflement progressif ou douleur dans l'abdomen</li><li>• Augmentation du gonflement des jambes ou des chevilles</li><li>• Aggravation des vertiges</li><li>• Perte d'appétit/nausée</li><li>• Augmentation de la fatigue</li><li>• Aggravation de la toux</li></ul> |
|--|

**Important: Si vous avez d'autres symptômes qui vous inquiètent, vous devriez en discuter avec votre médecin ou votre infirmière.**

En cas d'urgence, appeler: (nom de votre médecin ou infirmière)	
N° de Téléphone:	