

من الضروري مراقبة جميع الأعراض لديك على أساس منتظم. هذا المستند عبارة عن تذكرة سريعة للأعراض التي ينبغي عليك الحذر منها وما ينبغي عليك القيام به في حالة إصابتك بها.

اتصل بنا للحصول على المساعدة الفورية إذا تعرضت لذلك:

آلام الصدر المستمرة التي لا يُشفى منها عند تناول النيتروجليسرين  
حالات ضيق التنفس الحاد والمستمر  
التي تؤدي إلى الإغماء

أبلغ طبيبك أو الممرضة في أسرع وقت ممكن إذا تعرضت لذلك:

الشعور بضيق في التنفس وتناقص الجهد المبذول  
الاستيقاظ باستمرار بضيق في التنفس  
الحاجة إلى المزيد من الوسائد للنوم بشكل مريح  
زيادة معدل ضربات القلب أو تدهور خفقان القلب

ناقش الأمر مع طبيبك أو الممرضة:

زيادة الوزن بشكل سريع بمعدل 2 كيلوجرام (3 أرطال) في ثلاثة أيام  
التورم التدريجي أو الشعور بالآلام في منطقة البطن  
زيادة تورم الساقين أو الكاحلين  
الشعور بالدوار بشكل مستمر  
فقدان الشهية / الغثيان  
الشعور بالإجهاد  
الشعور بالسعال بشكل مستمر

إذا كانت لديك أي أعراض أخرى تسبب لك المشكلات، فينبغي عليك مناقشتها مع طبيبك أو الممرضة.

وفي حالة الطوارئ، اتصل بـ:  
أدخل اسم طبيبك أو اسم الممرضة

رقم الهاتف: