



JOURNAL DES SYMPTOMES ET DES EVENEMENTS

Utilisez ce tableau pour faire le suivi de vos symptômes en dressant une liste d'événements potentiellement liés à de nouveaux symptômes ou à l'aggravation de symptômes existants.

Décrivez le symptôme ou l'événement, entourez le chiffre reflétant au mieux sa sévérité et ajoutez ensuite toute information supplémentaire dans la colonne de droite. Vous pouvez apporter ce journal lors de votre visite chez le médecin ou l'infirmière afin de discuter ensemble de l'évolution de vos symptômes. Un exemple est fourni dans la première ligne du tableau.

Date	Symptômes/événements	Sévérité des symptômes (1=faible, 5=sévère)					Notes/commentaires
		1	2	3	4	5	
26/09/07	Réveil nocturne avec souffle court	1	2	3	4	5	J'ai dû augmenter le nombre d'oreillers de 2 à 4.
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	