

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΠΙΝΑΚΑ ΩΣ ΑΡΧΕΙΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ Ή ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΝΕΩΝ Ή ΥΠΑΡΧΟΝΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΕΠΙΔΕΙΝΩΘΗΚΑΝ

Καταγράψτε το σύμπτωμα ή το περιστατικό, κυκλώστε τον καταλληλότερο βαθμό σοβαρότητας και έπειτα προσθέστε οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία στη στήλη των σημειώσεων. Έτσι, μπορείτε να πάρετε αυτό το αρχείο μαζί σας κατά την επίσκεψή σας στο γιατρό ή το νοσηλευτή σας και να συζητήσετε μαζί του τυχόν αλλαγές των συμπτωμάτων σας.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ/ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ	ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ					ΣΧΟΛΙΑ / ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	