

DIÁRIO DE SINTOMAS E EVENTOS

heartfailurematters.org

UTILIZE ESTA TABELA PARA MANTER O REGISTO DE QUAISQUER ALTERAÇÕES DOS SINTOMAS OU EVENTOS ESPECÍFICOS DE SINTOMAS NOVOS OU DE AGRAVAMENTO DOS SINTOMAS

Registe o sintoma ou evento, assinale o nível de gravidade mais adequado e, em seguida, acrescente informações adicionais na coluna de notas. Pode levar esta tabela consigo na próxima consulta com o seu médico ou enfermeiro e debater com eles quaisquer alterações nos sintomas. É mostrado um exemplo na linha superior da tabela.

DATA	SINTOMAS/EVENTOS	SINTOMAS/CLASSIFICAÇÃO 1 = ligeiro/5 = grave					COMENTÁRIOS/NOTAS
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	