



TAGEBUCH ÜBER SYMPTOME UND EREIGNISSE

Verwenden Sie diese Tabelle, um Aufzeichnungen über sämtliche Veränderungen Ihrer Symptome bzw. über spezielle Ereignisse oder neue oder sich verschlechternde Symptome zu führen. Notieren Sie das Symptom oder Ereignis. Ordnen Sie durch Einkreisen den entsprechenden Schweregrad (Scorewert) zu, und machen Sie weitere Angaben in der Spalte „Anmerkungen“. Sie können dieses Tagebuch dann mit zu Ihrem nächsten Termin bei Ihrem Arzt oder der Sie betreuenden Pflegekraft nehmen und mit diesen die Veränderung Ihrer Beschwerden besprechen. Ein Beispiel finden Sie in der obersten Reihe der Tabelle.

NAME: _____

Datum	Symptome/Ereignisse	Symptom Bewertung					Anmerkungen/Kommentare
		1 = mild	2	3	4	5 = schwerwiegend	
26/09/07	Nächtliches Aufwachen wegen Atemnot.	1	2	3	4	5	Musste die Zahl der Kissen im Rücken von 2 auf 4 erhöhen.
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	
		1	2	3	4	5	